

SOMOS IMPACT RACE.

Realizamos carreras de obstáculos con formato temático, ofreciendo un sano equilibrio entre los corredores, la naturaleza, la diversión y marcas participantes.

Los recorridos se realizan en diversas áreas verdes de la población, como el bosque, la montaña, parques y todo lugar emblemático con abundante naturaleza.

Te invitamos a vivir esta magnífica aventura donde desarrollarás tu determinación, compañerismo y trabajo en equipo. ¡La fuerza de voluntad será tu mejor impacto!

Propuesta de fecha del evento: 11 de Diciembre del 2022.

Sede del evento: Bosque el Centinela.

Dirección: Paseo Escénico S/N, CP. 46048, Zapopan, Jalisco, México.

Distancia a recorrer: 5 kilómetros +10 obstáculos.

Categorías:

- Individual hombres.
- Individual Mujeres.
- Parejas.
- Equipos (5 integrantes).

Hits

8:00 am:	Hombres.
8:30 am:	Mujeres.
9:00, 9:30 am, 10:00 y 10:30 am:	Parejas y Equipos.

Horario de inicio del evento: 7:00 am – 12:00 pm

¿Quiénes pueden participar?

Pueden participar de 14 años en adelante en compañía de papás, amigos, pareja o individualmente.



Logística para el corredor. Los corredores deberán estar formados en zona de meta 10 minutos antes de su hit de salida portando su número y chip de corredor. Habrá un calentamiento previo de 5 minutos para poder iniciar su recorrido de 5k +10 obstáculos.

Puestos de hidratación. Habrá 2 puestos de hidratación, 1 en el kilómetro 2.5 y un punto más de hidratación al llegar a Meta.

Sistema de cronometraje. Podrás visualizar tu tiempo de recorrido en los monitores de cronometraje al llegar a Meta.

Servicio de guardarropa. Te recomendamos llevar lo indispensable, trata de dejar todas tus pertenencias en el auto. Habrá un lugar destinado para depositar la ropa (nada de valor) que no necesites durante el recorrido.

Servicio de baños. Para tu comodidad, disponemos de baños dentro de las instalaciones del parque ecoturístico.

Servicio de estacionamiento. Estacionamiento dentro de las instalaciones del evento.

Servicio de ambulancias. Pensando en tu bienestar, te brindamos atención médica durante el evento.

Fruta de recuperación. Recupera tu energía con la fruta que te daremos al llegar a la meta.

Recomendaciones Médicas. Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancias y personal especializado.



Recomendaciones para el día del evento.

- Llega con tiempo suficiente para estacionarte (1 hr. Antes).
- Come algo ligero 3 horas antes de la carrera (frutas).
- Calienta debidamente de 20 a 30 minutos antes de correr en el lugar de salida.
- Hidrátate durante la carrera, aunque no tengas sed.

Restricciones:

Queda estrictamente prohibido:

1. Introducir cigarros, cerillos, encendedores y cualquier objeto inflamable.
2. Introducir perros, gatos o cualquier mascota. (Habrá vigilancia al ingreso en donde se verificará este punto, es importante que no traigas mascotas porque de lo contrario en vigilancia no te permitirán el ingreso).
3. Introducir comida y/o bebidas alcohólicas, así como cualquier tipo de droga.

Kit de corredor:

- Playera oficial.
- Medalla de finalista.
- Número de corredor.
- Tubular.

Requisitos para la entrega de kits:

- Original o copia de Identificación Oficial (INE, Pasaporte, Acta de nacimiento, etc.).
- En el caso de los menores de edad, será el padre o tutor el responsable de entregar debidamente lleno y firmado el formato de carta responsiva.
- Llevar impresa y firmada la carta responsiva con fecha del día del evento.

NOTA: Para el caso de equipos: Un solo integrante puede recoger los KITS de todos con la información solicitada (copia de identificación oficial y carta responsiva firmada, en su caso, de todos los participantes).